

Plan działania na 2021 rok

Plan działalności Dziennego Domu Senior+ w Gostyniu na rok 2021				
Lp.	Cel	Mierniki określające stopień realizacji celu		Podzadania służące osiągnięciu celu
		Nazwa	Planowana wartość do osiągnięcia na koniec roku, którego dotyczy plan	
1.	Zapewnienie usług opiekuńczo-terapeutycznych. Zapobieganie niesprawności psychofizycznej, postępowi demencji.	<ul style="list-style-type: none"> - Wsparcie przy codziennych czynnościach; - Umożliwienie udziału w zajęciach wpływających pozytywnie na kondycję organizmu: rękodzieła, muzycznych, edukacyjnych, teatralnych, relaksacyjnych, itp. - Zapewnienie zajęć rekreacyjnych poza Domem, pikników wyjazdowych - Zapewnienie pożytecznego wykorzystania czasu wolnego 	100 %	<ul style="list-style-type: none"> - realizacja planu rocznego i tygodniowego - aktywizacja seniorów przez stosowanie zróżnicowanej oferty - realizacja potrzeb i zainteresowań uczestników - wykorzystanie potencjału tkwiącego w uczestnikach - tworzenie warunków sprzyjających samorealizacji
2.	Zapewnienie aktywności ruchowej, fizjoterapii i usług sportowo- rekreacyjnych	Udział uczestników w: <ul style="list-style-type: none"> - gimnastyce grupowej wg możliwości uczestników - ćwiczeniach indywidualnych - indywidualnych zabiegach fizjoterapeutycznych - ćwiczeniach w odciążeniu - spacerach, rekreacji na świeżym powietrzu 	100%	<ul style="list-style-type: none"> - realizacja planu fizjoterapeuty - motywowanie (pogadanki) do dbania o kondycję fizyczna organizmu - realizacja indywidualnych wskazania dla uczestników - współpraca z lekarzem rodzinnym - udział w wycieczkach, piknikach -rekreacja i ruch na świeżym

				powietrzu
3.	Realizacja maksymalnej liczby wniosków o pomoc	Ilość wydanych decyzji przyznających	80%	-zapewnienie zróżnicowanej oferty - promocja działań ośrodka w mediach - promocja działań ośrodka wśród stowarzyszeń skupiających seniorów
4.	Poradnictwo specjalistyczne: pielęgniarskie i psychologiczne	Zapewnienie cyklicznych zajęć w celu: - stymulowania uczestników do aktywności umysłowej w celu złagodzenia objawów demencji, m.in. trening pamięci, trening koncentracji uwagi, - przepracowania przeszłych wydarzeń, - kontrolowanie podstawowych parametrów życiowych: ciśnienia krwi i poziomu cukru we krwi - wypracowania sposobów radzenia sobie z oznakami starości, -podniesienia poczucia własnej wartości, uświadomienia wewnętrznego bogactwa i użyteczności dla młodych pokoleń - profilaktyki zdrowia - odpowiedniej diety i sposobów na przeciwdziałanie chorobom w wieku senioralnym	90 %	- Indywidualne konsultacje z psychologiem dla uczestników, rodzin– wskazanie możliwości kierowania własnymi emocjami, zrozumienie i zaakceptowanie procesu starzenia - comiesięczne dyżury pielęgniarza - Treningi grupowe z psychologiem zwiększające motywację do dbania o siebie, pogłębiające zrozumienie siebie i innych
5.	Opieka i pomoc w rozwiązywaniu codziennych problemów, utrudniających funkcjonowanie Seniorów w ich naturalnym środowisku. Kompensowanie skutków niesamodzielności i samotności.	Zapewnienie codziennej opieki, pomocy i towarzystwa osobom samotnym i mniej sprawnym. Wsparcie w codziennych czynnościach.	100 %	- zapewnienie opieki podczas czynności w placówce: zdejmowanie okrycia wierzchniego, asystowanie przy przemieszczaniu, ćwiczeniach, pomoc przy posiłku, czynnościach

	Przeciwdziałanie izolacji.			<p>higienicznych</p> <ul style="list-style-type: none"> - zapewnienie towarzystwa, rozmów, - wspólnych spotkań przy kawie, inicjowanie pogadank, spotkań hobbystycznych, dostępu do prasy, mediów - angażowanie do wzajemnej pomocy
6.	Integracja seniorów: ze sobą, ze społecznością lokalną, integracja wielopokoleniowa	<p>Ilość spotkań integracyjnych wewnętrznych.</p> <p>Ilość spotkań z osobami, grupami spoza Domu (inne stowarzyszenia, przedszkolaki itp)</p>	90 %	<ul style="list-style-type: none"> - wspólna organizacja świąt, ważnych dni, kultywowanie tradycji - organizacja spotkań tematycznych - organizacja działań na rzecz seniorów oraz seniorów na rzecz innych oraz wykorzystywanie tkwiących w seniorach pokładów wiedzy, umiejętności i doświadczenia.
7.	Mobilizacja do udziału w życiu społeczno-kulturalnym	<p>Udział uczestników w spotkaniach organizowanych na terenie miasta.</p> <p>Korzystanie z dóbr kulturalnych.</p>	80 %	<ul style="list-style-type: none"> - wyjścia do muzeum - wyjścia do biblioteki - wyjścia do kina - uczestnictwo w spotkaniach organizowanych dla seniorów - uczestnictwo w imprezach organizowanych na terenie miasta
8.	Szkolenia pracowników	Udział pracowników w szkoleniach, warsztatach zgodnie z zajmowanym stanowiskiem, tematyką prowadzonych zajęć	100 %	<ul style="list-style-type: none"> - szkolenia zewnętrzne - warsztaty - szkolenia wewnętrzne
9.	Transport uczestników na zajęcia	Zapewnienie transportu uczestnikom w sędziwym wieku i mniej sprawnym na zajęcia z miejsca zamieszkania i z powrotem, z odległych części	90 %	<ul style="list-style-type: none"> - wynajęcie firmy transportowej. - planowanie środków finansowych na zapewnienie ciągłości transportu uczestników

		miasta		
11.	Zapewnienie płynności finansowej jednostki.	Ilość zawieranych umów i bieżące analizy wydatków.	100%	- bieżąca kontrola zaangażowania wydatków

Opracowała: Agnieszka Wojtkowiak